



Circular d'inici de temporada

Benvolguts jugadors, jugadores i famílies del Club, un cop més, som conscients que totes les nostres categories, al marge dels resultats obtinguts, any rere any us esforceu per a deixar el nostre club ben amunt i per portar l'handbol de casa i el nom de la Garriga arreu del nostre país amb el cap ben alt.

La Junta reconeix aquest treball de jugadors, jugadores, tècnics i tècniques i us encoratja a treballar intensament durant la nova temporada que aviat començarà, i al mateix temps, com no pot ser d'altra manera, ens comprometem a seguir treballant, també intensament, perquè tots puguem gaudir d'una temporada carregada d'esport, esportivitat i espectacle.

A totes les persones que s'acomienen de nosaltres, jugadors, jugadores, tècnics i familiars, us desitgem que allà on aneu pugueu practicar plàcidament l'handbol i que mai perdeu el contacte amb l'Handbol la Garriga, potser algun dia voldreu tornar. La Junta també agraeix el vostre pas pel Club i l'empremta que hi heu deixat.

Abans d'iniciar el període merescut de vacances d'estiu, us adrecem aquesta carta perquè tingueu la informació corresponent a la temporada 2018 | 2019 a punt, i ens posem a disposició de tots vosaltres per tot allò que pugueu necessitar. Per aquest motiu, en primer lloc, us adrecem els nostres canals de comunicació:

El club a la xarxa

Web del club: www.handbol-lagarriga.cat

Facebook: www.facebook.com/Handbol-La-Garriga-825355747531785

Twitter: @hlagarriga

Instagram: chlagarriga

Correus electrònics de contacte

correu@handbol-lagarriga.cat

junta@handbol-lagarriga.cat

presidencia@handbol-lagarriga.cat

En cas d'urgència, accidents i temes amb l'assegurança:

Llegiu el punt 4 d'aquesta carta.

Inscripcions

Clicant a l'enllaç <http://handbol-lagarriga.cat/assets/formulari-inscripcio-majors.pdf>, podreu descarregar el formulari d'inscripció d'aquesta temporada. **Tots els jugadors i jugadores**

l'heu d'omplir a poder ser des de l'ordinador, imprimir-lo, **signar-lo,**

i lliurar-lo escanejat per correu electrònic a inscripcions@handbol-lagarriga.cat juntament amb una fotocòpia del document d'identitat del jugador/a i de la seva targeta sanitària i una fotografia actual. Els originals s'hauran de lliurar la primera setmana de setembre als delegats o entrenadors. Si teniu signatura digital, us podeu estalviar la impressió i enviar-nos-ho únicament per correu e a inscripcions@handbol-lagarriga.cat.

TOTS els jugadors i jugadores del club hauran de portar un certificat mèdic d'aptitud física, per a completar la seva inscripció. Teniu en compte que aquest certificat garanteix que els nostres jugadors –els vostres fills i filles–, gaudeixen de la salut necessària per a practicar el nostre esport i estalviarà futurs accidents no desitjats.

Per tal d'obtenir aquest certificat, el Club ha negociat amb un servei mèdic, que pel preu de 21 €, es posarà a disposició de tothom els dies 4 i 5 d'octubre per la tarda. Òbviament, com que aquest servei és optatiu, els jugadors poden obtenir el certificat a la mútua que prefereixin, però l'obtenció del certificat és obligatòria.



A banda de la inscripció al nostre club, com recordareu de la temporada passada, la Federació Catalana d'Handbol ha canviat els seus protocols d'inscripció de jugadors, jugadores, tècnics/es i àrbitres. Tots els que ja va formalitzar la inscripció correctament el mes de febrer, no haureu de fer cap altre canvi. Els que no ho va fer (BENJAMÍ EXCLÒS) ja us avisarem perquè formalitzeu la vostra inscripció, sense la qual, la Federació no us reconeixerà la fitxa. Això serà al mes de setembre.

1. Composició de la junta

Pere Casas
Josep Galán - Presidència honorífica
Lluís Marco - Presidència executiva
Juan Marcos Montilla - Secretaria
Xavier Relea - Tresoreria
Pep Poch
Ricard Segura

2. Composició de l'equip tècnic, horaris, espais d'entrenament i calendari general del club

Aquesta informació està pendent de completar. Anirem informant puntualment de les possibles variacions.

Coordinació tècnica

Sergi Escuriola

Entrenadors i entrenadores

Joana Armengol
Domingo Cáceres
Sergi Escuriola
Alberto Hernández
Aixa Miró
Diego Parreño

Horaris i pistes

Categoria	Dia	Hora	Espai
Benjamí	Dimecres	17:00 - 18:00	Can Noguera
	Divendres	17:00 - 18:30	Can Noguera
Aleví	Dimarts	17:00 - 18:00	Can n'Illa
	Dimecres	17:30 - 19:00	Can Noguera
	Divendres	17:30 - 19:00	Can Noguera
Infantil	Dilluns	18:45 - 20:00	Can n'Illa
	Dimecres	17:45 - 19:00	Can Noguera
	Divendres	18:45 - 20:00	Can Noguera
Cadet	Dilluns	18:45 - 20:00	Can n'Illa
	Dimecres	20:30 - 22:00	Can Violí
	Divendres	18:45 - 20:00	Can Noguera



Categoria	Dia	Hora	Espai
Juvenil femení	Dilluns	19:45 - 21:00	Can n'Illa
	Dimecres	20:30 - 22:00	Can Violí
	Divendres	19:45 - 21:00	Can Noguera
Juvenil masculí	Dilluns	19:45 - 21:00	Can n'Illa
	Dimecres	20:45 - 22:00	Can Noguera
	Divendres	19:45 - 21:00	Can Noguera
Sènior femení	Dilluns	21:00 - 22:00	Can n'Illa
	Dimecres	22:00 - 23:15	Can Noguera
	Divendres	21:00 - 22:00	Can Noguera
Sènior masculí	Dilluns	22:00 - 23:15	Can n'Illa
	Dimecres	22:00 - 23:15	Can Noguera
	Divendres	22:00 - 23:15	Can Noguera

Calendari general del club

En la data d'aquesta circular, no disposem del calendari d'inici de lligues de cada categoria. Si més no, sí que us avancem unes quantes dates importants d'activitats del Club:

- 12.09.2018 Inici d'entrenaments **benjamí** | Competició CEVO
- 12.09.2018 Inici d'entrenaments **aleví** | Competició nivell 1 Campionat de Catalunya
- 05.09.2018 Inici d'entrenaments **infantil** | Competició Primera catalana
- 05.08.2018 Inici d'entrenaments **cadet** | Competició Segona catalana
- 05.09.2018 Inici d'entrenaments **juvenil femení** | Competició Primera catalana
- 27.08.2018 Inici d'entrenaments **juvenil masculí** | Competició Lliga catalana (fase de classif.)
- 27.08.2018 Inici d'entrenaments **sènior femení** | Competició Primera catalana
- 27.08.2018 Inici d'entrenaments **sènior masculí** | Competició Segona catalana

- 22.09.2018 Presentació de la temporda 2018 | 2019
- 23.02.2019 Calçotada del club, organitzada pel sènior
- 08.06.2019 Cloenda de la temporda 2018 | 2019

3. Reglament intern del Club

Us enllacem el **Reglament Intern del Club** http://www.handbol-lagarriga.cat/assets/rri_hlg.pdf, per tal que pugueu consultar-lo. És un document que està sotmès a variacions i ampliacions i que el modifica i l'aprova la Junta sempre que ho estima necessari. En cas que es produeixi alguna ampliació o modificació, sempre tenim penjat a la nostra web el document en vigor. En aquest altre enllaç, també us podreu baixar els **Estatuts** <http://www.handbol-lagarriga.cat/assets/estatuts.pdf>.

4. Protocol a seguir en cas d'accident

A continuació us podeu baixar els protocol a seguir en cas d'accident, perquè tots els jugadors/es i familiars estiguin ben informats de què cal fer en cas que es produeixi un sinistre durant partits o entrenaments. Si necessiteu més informació podeu trucar al vostre delegat.

Per a jugadors/es del BENJAMÍ: <http://www.handbol-lagarriga.cat/assets/accidentscevo.pdf>
Per a jugadors i jugadores ALEVÍ, INFANTIL, CADET, JUVENILS i SÈNIORS:
<http://www.handbol-lagarriga.cat/assets/accidentsfch.pdf>



5. Finances i sistema de pagament de quota

Aquesta temporada, el nostre club consolida els canvis introduïts l'any passat al sistema de pagament de les quotes i el finançament general del club, relatius a fer front a les despeses federatives, que són les més fortes a l'inici de temporada. Sense incrementar la quota anual, la mateixa dels darrers 4 anys, aplicarem les petites modificacions que ens estalvien tensions de tresoreria i comissions bancàries innecessàries, augmentant així la contenció de la despesa i millorant la salut de la situació financera del club.

Quota temporada 2018 | 2019

El preu total de la fitxa dels jugadors i jugadores sèniors és de 295 €, que s'abonarà de la següent manera:

- **Quota d'entrada: 100 €** que es lliuraran en mà al delegat, abans del 20 de setembre.
- **5 quotes mensuals de 36 €** els mesos d'octubre, novembre, desembre, gener i febrer. El pagament es farà per compte corrent bancari autoritzat. Les despeses bancàries dels rebuts aniran a càrrec del club, però les **despeses bancàries de devolució del rebuts, aniran a càrrec dels jugadors/es**. Els rebuts s'enviaran entre els dies 5 i 10 de cada mes.
- **Venda d'un talonari de loteria de Nadal** per jugadors o jugadores, de cost 75 € i amb benefici pel club de 15 €.

Exempcions a la quota

- Totes les famílies amb 2 fills/es jugadors/es al club, pagaran les quotes de juliol a març, com la resta de jugadors/es. A finals de temporada, el club procedirà a l'abonament del 10% de la quota d'un germà, (39,50 euros).
- Totes les famílies amb 3 fills/es jugadors/es al club, pagaran les quotes juliol a març, com la resta de jugadors/es. A finals de temporada, el club procedirà a l'abonament del 10% de la quota de dos germans, (79 euros).
- El benefici de la loteria de Nadal es considera quota. Això no vol dir que el club obligui a ningú a fer-se càrrec de la venda de números. No obstant això, les úniques exempcions a la quota permeses són les anteriorment esmentades. Per tant, totes aquelles famílies que no vulguin vendre algun talonari de loteria de Nadal, depenent dels fills que tinguin inscrits, hauran d'abonar 15 € per talonari que no vulguin vendre, que és el benefici que té el club per aquesta rifa. En aquest cas, el pagament es durà a terme amb la quota del mes de desembre.

6. Beques

Aquesta temporada, l'Ajuntament de la Garriga torna a posar en marxa una subvenció per tal d'ajudar les famílies amb problemes, i evitar que els seus fills i filles hagin d'abandonar la pràctica de l'esport per motius econòmics. En el cas que algú de vosaltres tingui aquesta necessitat, si us plau, poseu-vos en contacte amb el president del Club (Lluís Marco, tel. 639 39 35 38; presidencia@handbol-lagarriga.cat).

7. Equipament

Aquesta temporada el club estrenarà samarretes. Durant el mes de setembre procedirem al tallatge de tots els jugadors i jugadores, i el mes d'octubre, abans de començar les lligues, us lliurarem el material esportiu, que consistirà en dues samarretes de joc, una samarreta d'escalfament i uns pantalons. No hi haurà pujada de preus, seran els mateixos que hem tingut els darrers anys:



Samarreta groga: 24 euros
Samarreta negra: 24 euros
Samarreta escalfament: 20 euros
Pantaló: 12 euros
Equipament complet: 80 euros
Equipament per porters/es: encara per decidir

Esperem que tota la informació que hi ha en aquesta carta us sigui d'utilitat, i quedem a la vostra disposició per a qualsevol dubte o ampliació d'informació que pugueu necessitar.

Ben cordialment,

LA JUNTA

La Garriga, 3 de juliol del 2018

junta@handbol-lagarriga.cat

